

m

una revista
que se lee el domingo
y se disfruta
toda la semana

La Prensa

EL DIARIO LIBRE DE PANAMÁ

mosaico

edición 224 - año 4 - 2º período
21 de enero de 2007



EL SENDERO TRANS PANAMÁ

Miguel Esquivel ha recorrido muchos senderos en Panamá, pero esta cantidad se torna pequeña en comparación con todos los que existen desde tiempos prehispánicos. Su proyecto es trazar en un mapa, con toda la información geográfica, un sendero que recorra el istmo.

ADemás

PIEDRA DE TOQUE

El ojo que llora

ENTREVISTA

Pat Alvarado

EL SENDERO TRANS PANAMÁ

Miguel Esquivel ha recorrido muchos senderos en Panamá y está consciente de que todavía le faltan muchos por conocer. Su proyecto es trazar, en un mapa, con toda la información geográfica, un sendero que recorra el istmo.

textos
ESTHER M.
ARJONA

fotos
DAVID MESA,
ALEXANDER
AROSEMENA

Miguel Esquivel es un empresario, pero sobre todo, un aventurero. Los fines de semana prepara una mochila y "agarrar camino", usualmente hacia un lugar diferente.

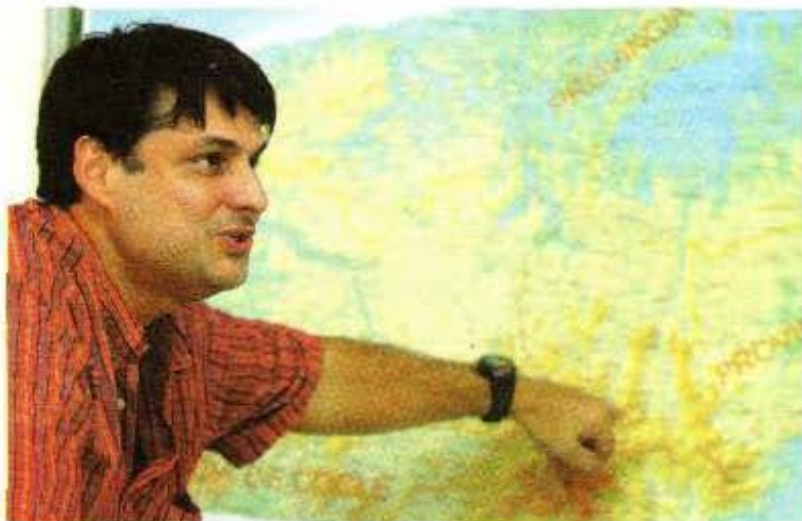
Y es que a Esquivel le apasiona la naturaleza. Eso lo heredó de su madre, quien los llevaba -a él y a sus hermanos- a recorrer senderos cercanos a su antigua residencia en la provincia de Colón.

"Mi padre trabajó en el hospital de Coco Solo y aunque cuando yo nací ya se habían mudado a Panamá, mi madre nos llevaba todos los fines de semana a Colón, al área de Fort Sherman y a Devil's Beach. Allí, íbamos a recorrer senderos y a ver los monos".

Desde entonces, como dice él mismo, "no he parado". Esquivel reconoce que Panamá está pleno de lugares inimaginables y él quiere conocer cada vez más. Y ahora cuenta con una gran ventaja: puede sumarse a los grupos organizados que realizan actividades relacionadas con excursionismo.

"Vas a lugares diferentes que no conocías, también conoces a más gente. Yo salgo con todos", comenta.

El interés que Miguel ha desarrollado por esta actividad lo ha llevado a hacer excursionismo en otros países, y para ello, recurrió a la in-



En Panamá hay miles de senderos. Uniéndolos se puede trazar una ruta que vaya de frontera a frontera.

LA PRENSA | David Mesa

ternet en busca de información. Lo que allí encontró hace unos años sería la semilla de un proyecto que está gestando con la colaboración de diversos grupos de excursionistas en Panamá. Se trata de un sendero que recorra todo el istmo, desde la frontera con Colombia hasta la frontera con Costa Rica.

Cómo empieza el cuento

En el año 1999 el Banco Mundial y el Reino de los Países Bajos (Holanda), financiaron un estudio para un proyecto que se llamaría Senderos Mesoamericanos, una red de senderos que recorrería todos los países de Mesoamérica, desde Belice hasta Panamá.

Cada país del área estaba representado por una organización, en el caso de Panamá, se trataba de la Asociación para la Conservación

de la Naturaleza, ANCON.

Se llevaron a cabo reuniones e incluso fue presentada una propuesta. También, navegando por la web, se puede encontrar un resumen ejecutivo realizado por ANCON. De los que no se supo más fue del director del proyecto, que tenía sus oficinas en la ciudad de Miami, y de muchas otras de las asociaciones que acuerpaban el proyecto en diferentes países. En internet solo hay páginas caducas con una información que no ha sido actualizada en varios años. Las propuestas fueron presentadas, pero hasta allí.

Incluso, Líder Sucre, director de Ancón, estableció a Esquivel que aunque él tiene conocimiento del proyecto, desde que asumió el cargo no ha recibido información alguna sobre este. >>>

"Este es un proyecto que una persona podría hacer sola, pero no tendría el mismo valor que si es hecho por un conjunto de personas, que todos se sientan dueños de esto".

**SENDEROS
DE PANAMÁ**

La cantidad de conocimientos que se adquieren a través de actividades como el senderismo son ilimitadas.

Se conoce de geografía, de historia, incluso de urbanismo.

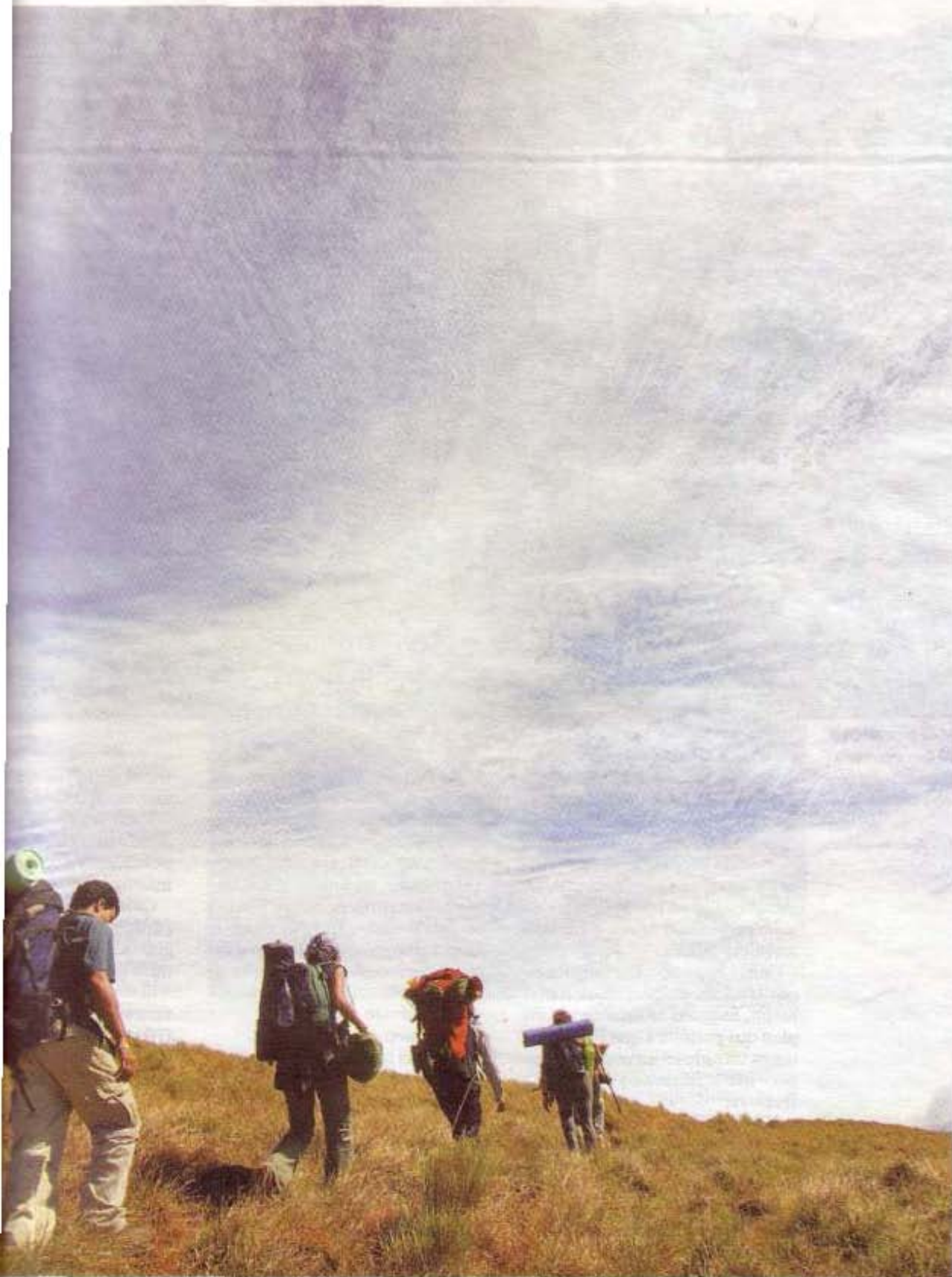
Cada día que se recorre un sendero aumentan los conocimientos sobre animales y plantas, hasta se llega a conocer mejor a las personas a la vez que se ejercita el cuerpo y se le da un descanso al espíritu.

También se alcanza a conocer la realidad de personas que viven de forma tan diferente a la nuestra...

Realmente se llega a conocer a Panamá.

Bien lo dijo Ricardo Miró en su poema **Patria:**

"La Patria son los viejos senderos retorcidos/ que el pie, desde la infancia, sin tregua recorrió, / en donde son los árboles antiguos conocidos / que al paso nos conversan de un tiempo que pasó".



Sendero en Chiriquí.

LAPRENSA | Alexander Arnesen



Miembros del Club de Excursionistas del Istmo en el Sendero Victoriano.

LA PRENSA |

Alexander Arocasena

»»» *“Todo parece indicar que el proyecto, si no ha muerto, está muy dormido”, asegura Esquivel. Pero esta situación no tiene mayor relevancia para él. “Si el proyecto se ha dormido a nivel regional, no significa que no pueda llevarse a cabo en Panamá de una forma muy sencilla y práctica”.*

Con el firme convencimiento de que las cosas simples funcionan mejor, Esquivel ha establecido un plan que permitirá que Panamá tenga trazado en un mapa un sendero que la recorra de frontera a frontera.

“La forma ideal para hacerlo es involucrar gente que se apasiona con esto. Involucra a gente apasionada por algo y las cosas se van a hacer”.

Esquivel ha reunido a varias de las agrupaciones de excursionistas existentes en Panamá para darles a conocer su proyecto.

“En Panamá hay muchos clubes de excursionistas y todos trabajan por amor a esto. La idea es llamar, citar a las organizaciones de cada provincia y explicarles lo que se quiere hacer para que todos aporten su granito de arena. Al final, el resultado será el fruto de un esfuerzo en conjunto de todas estas organizaciones”.

Un trabajo sencillo pero arduo

Esquivel ha bautizado este sendero como Trans Panamá o Transpanamanian trail, y contaría con un aproximado de 1,700 kilómetros.

Para realizar el trazado de este mapa, habría que inspeccionarse unos 17 kilómetros diarios. Si el trabajo lo realizara una persona, le tomaría 100 días (dedicándose por completo a esta actividad). Sin embargo, si el trabajo es realizado por

varias agrupaciones de forma simultánea, la cosa cambia.

“Cada provincia puede estar haciendo su trazado de forma independiente y después se reúne la información”.

Cada grupo de individuos que participe en el proyecto deberá seguir la misma metodología para obtener una información uniforme.

El trabajo consiste en grabar con sistema de posicionamiento global GPS todo el recorrido. Se recogerá información sobre altitud, perfil topográfico y ubicación exacta.

Luego, esta información se ubicará en un mapa topográfico de Panamá donde además quedarán marcados algunos puntos importantes como puentes, poblaciones remotas o paisajes impresionantes.

“También se llevará una bitácora manual de cada expedición donde se anotarán datos relevantes como las condiciones de las comunida-

des con las que uno se encuentra, la gente, si hay lugares en donde pueda aterrizar un helicóptero, si se encontraron escuelas, teléfonos públicos o paneles solares", detalla.

La tecnología favorece el proyecto, ya que los equipos de GPS son cada vez más sencillos y accesibles. La meta es culminar el proyecto para abril de 2009. Este margen de tiempo ofrece la oportunidad de hacer un trabajo detallado y exacto, considerando que todos los involucrados avanzaran en el proyecto durante su tiempo libre.

Lo interesante es que la mayoría de este recorrido ya existe. No hay que salir a hacer senderos, por lo menos en la mayor parte de los casos. Hay una gran cantidad de senderos usados desde la antigüedad. "Es curioso, pero algunos de estos senderos los utilizaban los incas y los aztecas en su paso por Panamá, los usaban nuestros aborígenes y los siguen usando comunidades remotas para comunicarse".

Cuando el proyecto haya concluido, los organizadores entregarán el mapa acompañado de los demás datos recopilados en un informe como material de dominio público.

Senderos panameños

Personas que viven en ciudades y aquellas que van solo hasta donde llegan los vehículos "no tienen idea de la telaraña de senderos que hay en Panamá, es una cosa impresionante", sostiene Esquivel.

Lo cierto es que muchos años atrás Panamá era ruta de tránsito para indígenas de diferentes procedencias. Desde entonces estos senderos se han estado utilizando. No podemos olvidar algunas otras rutas que tienen una fuerte carga histórica. El Camino de Cruces no es más que un sendero que durante tiempos de la colonia unía las poblaciones del Caribe con la ciudad de Panamá en el Pacífico. Algunos historiadores y aventureros han establecido otras rutas, por ejemplo, la que supuestamente seguiría Vasco Núñez de Balboa en la búsqueda del llamado Mar del Sur, o la que utilizaría Victoriano Lorenzo para movilizar sus tropas desde



En una sencilla caminata se pueden descubrir muchos datos sobre la flora, fauna e historia de Panamá.

Proyecto Senderos Mesoamericanos



Infografía/Anetha Mc Lean/LA PRENSA

la provincia de Coclé.

En cuanto a belleza natural, hay senderos especializados para el avistamiento de aves, como el sendero de Los Quetzales en Chiriquí.

Hoy, ellos son, en algunos casos, la única vía de acceso a comunidades remotas.

Con tantas posibilidades han sido establecidos algunos criterios para establecer la ruta del Trans Panamá.

"Se considerara la ruta que tenga los paisajes más impresionantes, el más bello recurso natural y también debe ser una ruta que sea segura, que pueda lograr cualquier persona que tenga condiciones físicas promedio", sostiene Esquivel.

Otro detalle a considerar es la ruta establecida en el proyecto de senderos mesoamericanos.

Cuando el proyecto esté >>>



>>> terminado, se le unirá la información adicional de senderos secundarios. De esa forma se establecerá una red de senderos a nivel nacional.

Servidumbres y obstáculos

Parte de este proyecto incluye una solicitud al Gobierno para que haga respetar las servidumbres de acceso a este sendero como un patrimonio nacional.

"En Panamá hay buenas leyes sobre lo que se llaman las servidumbres, pero no las están respetando", afirma Esquivel. "Hay lugares hermosos, cascadas espectaculares, cuevas, lagunas, acantilados, cumbres de montañas que, para llegar a ellas, todas las servidumbres han sido cerradas por cercas de propiedades privadas, y los senderistas que quieren lograr acceso se ven acosados por los dueños de estas fincas que los han acusado hasta de cuatrinerismo".

Esquivel guarda recuerdos de una caminata que hiciera por un sendero en el poblado de Essex durante un viaje a Inglaterra. "Me refirieron al equivalente de la alcaldía y allí me dieron la bienvenida de una forma que yo no me esperaba, me dieron gratuitamente un mapa de la red de senderos de Essex y pregunté '¿este sendero pasa por propiedades privadas? ¿Qué hago?'. Se extrañaron mucho de mi pregunta y me respondieron 'Si hay alguna cerca que atraviese el sendero encontrará una escalera'".

Estas escaleras construidas de madera y con un barandal seguro garantizan la continuidad del sendero a pesar de que éste atraviese una propiedad privada. Eso sí, un reglamento establece que el visitante no debe alejarse del área del sendero.

Esquivel está consciente de que Panamá tiene otras prioridades que le impedirían invertir en estos proyectos, pero espera el apoyo de las autoridades en cuanto a la divulgación y cumplimiento de las leyes que establecen las servidumbres, porque "si los accesos a estos senderos se pierden, Panamá pier-

de una gran cosa que es de todos".

Ayuda a comunidades remotas

El excursionismo puede ser visto también como una fuente de ingresos económicos para comunidades aisladas o remotas.

"El sendero pasará por algunas comunidades que pueden verse beneficiadas. Allí se puede construir lo que se conoce como refugios ecológicos, lugares donde los excursionistas pueden pernoctar y donde se puedan abastecer de comida, agua y servicios de guía", dice Esquivel.

De esta forma, las comunidades pueden mejorar su forma de vida protegiendo sus recursos naturales.

"No hay comunidad donde nosotros pasemos que no dejemos algo, ya sea comprando naranjas que estén en un árbol, barras de chocolate, contratando a alguien que nos sirva como guía en ese tramo o a una señora que nos cocine. Toda la comunidad se involucra y no se trata de regalar nada. Es un trabajo digno. Nosotros pagamos por un servicio que queremos recibir", asegura Esquivel. Además, la gente que realiza estas actividades es gente buena, amante de la naturaleza.

Turismo

El senderismo es una actividad que bien llevada puede generar turismo constante y para la cual no se requiere de una gran inversión ni costosas infraestructuras. "En Estados Unidos hay un furor desde hace años y en Europa también. Estados Unidos tiene el Pacific Crest Trail, tiene el Appalachian Trail, el Triple Crown Trail, grandes senderos que empiezan en México y terminan en Canadá, y todos los años miles de personas salen a recorrerlos. Hay una economía basada en ellos y sobre todo, un esfuerzo de conservación". De acuerdo con Esquivel, "el excursionista es una persona que no deja rastros y que a su paso toma solo fotos y deja solo huellas en la tierra. Va educando en el camino y va enseñándole a estas comunidades que no ensuciar y proteger el ambiente puede ser rentable también".

amar lo que no se conoce", dice Esquivel refiriéndose a Panamá.

LA PRENSA | David Mesa

Incluso más rentable que el turismo *all inclusive*, ya sea en tierra o en mar, en el cual el visitante no quiere gastar nada que no esté incluido en lo que ya pagó.

Un excursionista no es el turista mochilero que regularmente conocemos. Es una persona educada que generalmente tiene buenos recursos y que no le importa gastar para contar con un buen equipo y cubrir gastos que van desde pasajes de avión hasta permisos para ingresar a áreas específicas si con ello logra completar su aventura de llegar a una cima, cruzar un mar o un lago o ver una especie de flora o fauna que solo se encuentra en ese lugar.

En Panamá puede crearse una cultura de senderismo a través de algo tan atractivo como el sendero Trans Panamá e invitar a excursionistas de otros países a completar una nueva ruta con atractivos tanto naturales como históricos.

"Una persona, sin gran esfuerzo, puede tomar dos meses haciendo este sendero. Un senderista experimentado, con muy buenas condiciones físicas lo puede hacer en un mes. Y la idea es que el panameño que no se va a tomar un mes para hacer esto, lo haga en fin de semana sector por sector y que en un periodo de unos cuantos años diga 'Yo terminé de hacer el sendero Trans Panamá, yo caminé Panamá de frontera a frontera'".

Con este proyecto se generará una cantidad de gente que año tras año quiera volver a Panamá a recorrer el sendero hasta completarlo. "Le estamos dando a esa persona una razón para seguir viniendo o para que se quede un largo tiempo", dice Esquivel.

Conocer, conservar

Una ruta como el sendero Trans Panamá puede ofrecer la oportunidad a miles de panameños para que conozcan Panamá de una forma diferente.

"Vamos a tener algo monumental desde el punto de vista de distancia que inspire a algunos panameños que hoy ven el **Discovery Channel** y que sueñan con estar en un lugar como el que ven en la pantalla",

PARTICIPE

Considérese invitado a formar parte de este proyecto. Ya sea como agrupación o como persona, usted puede ofrecer información sobre algunas rutas o puede formar parte de los excursionistas que se dediquen a levantar los datos geográficos necesarios para la confección del mapa. Cualquier ayuda es bienvenida. Si desea colaborar con alguna de las agrupaciones participantes o solicitar mayor información sobre este proyecto, puede comunicarse con:

Club Let's Camp
www.letscamptoday.com
233-0014
Miguel Esquivel

EcoViajeros Panamá
http://usuarios.lycos.es/ecoviajeros-panama/
selbertbonilla@gmail.com
230-3443 / 6687-2047

Panama Rovers (Chiriquí)
panamarovers@hotmail.com
6524-2802
Alex Marin Montilla

Club Excursionistas del Istmo
club@ceipanama.com y cei646@hotmail.com
www.ceipanama.com
Gilberto Ceballos
Tels 6637-0467

Club Eco Aventuras
http://www.clubecoaventura.com

info@clubecoaventura.com
Abdiel Barranco y Luis Lucho Hoquee

Panama Rappel Club
panamarappelclub@hotmail.com
6600-5530 / 225-2260
Mitchell González

Trips El Chivo
Tripselchivo@yahoo.com
6692-0270
Iván Batista

Club Cocle Aventuras
Cocleaventuras@yahoo.com
991-1266 / 224-0396 / 6660-4660
Isam Liao (Ichi)

**Grupo de actividad de montaña
GAM ECOTRAIL**
gampanama@yahoo.com
zybhex@yahoo.com
Javier O. De León R.
6515-9216 / 235-8389

Puede obtener más detalles sobre el Sendero Trans Panamá en Acampemos 2007, evento anual en el que las agrupaciones de excursionismo en Panamá se unen para promover sus actividades. Acampemos 2007 se llevará a cabo los días 2, 3 y 4 de febrero en el Parque Natural de Summit. El dinero recaudado en esta actividad servirá de capital semilla para el proyecto.

asegura Esquivel. "Todos tenemos algo dentro que nos hace soñar con salir a explorar. Y tener en Panamá un mapa que te diga por dónde ir, tal vez va a motivar a más gente a que se levante de sus sillones, deje la cervecita a un lado y salga a caminar".

Esquivel comparte el dicho que reza "no puedes amar lo que no conoces".

"El conservacionismo no es más que un concepto para aquellos que viven en la ciudad, es algo que se ve en televisión. Pero si llevas a

esas personas a la naturaleza, a ver un paisaje, pararte en un lugar y contemplar la forma de la península de Azuero de un solo vistazo, como si miraras un mapa, poder estar en un sitio como la cima del volcán Barú y poder contemplar los dos océanos desde el mismo punto, hay que estar allá para sentirlo, todo cambia".

De acuerdo con Esquivel, "cuando la gente empieza a amar el esfuerzo de tantas asociaciones conservacionistas en Panamá es que se verán los resultados". ■



El senderismo también genera amistad entre conocidos y extraños



Un excursionista no es solo un turista. Es una persona que cuida la naturaleza